



# Mein Leben

Das Magazin  
nicht nur für  
Diabetiker



**mehr wissen  
besser leben**  
— Seit 1992 —

## Media- daten/Tarife 2024

Mit jeder Printausgabe  
155.000 LeserInnen  
zielgenau erreichen!

### Breitester Verteiler in ganz Österreich

- Diabetiker + Angehörige direkt
- Abonnenten
- Ärzte Wartezimmer-Exemplare
- Diabetes-Ambulanzen Österreich
- Krankenkassen Österreich
- Österreichischer Diabetestag
- ÖDG-Fachkongresse
- Verband DiabetesberaterInnen +  
Verteilung bei Beratungen
- Verband DiätologInnen +  
Verteilung b. Beratg.
- Fußpflege
- Diabetikerschulungen
- Kur-/Rehab-Einrichtungen
- Sozialeinrichtungen
- Hilfswerk
- Gesundheitstage

### ERSCHEINUNGSWEISE

12. März, 28. Mai, 19. Sept., 12. Nov.

Inseratenpreise siehe Rückseite

### RUBRIKEN

- Medizin
- Pflege
- Empowerment
- Hallo Doc
- Rezepte
- News
- Bewegung & Wohlbefinden
- Forschung
- Mein Recht
- Kinder & Jugend
- Im Gespräch mit...
- Essen & Trinken
- Gedächtnistraining

### SONDER-/SERVICESEITEN

- Ärztliche Fachgesellschaft ÖDG
- Verband der Diätologen Österreichs
- Hilfswerk
- Veranstaltungen

### Auflage

25.000 Exemplare

### REICHWEITE

österreichweiter Versand und Verteilung

### ZIELGRUPPE

Diabetiker und diabetesbezogene  
Berufe in ganz Österreich

### VERLAGSLEITUNG/REDAKTION

1130 Wien, Bergengasse 9a  
Tel.: +43 (0)699/132 56 558  
redaktion@verlag-meinleben.at

### ANZEIGENVERKAUF

Mag. Marion NUSSBAUMER  
1130 Wien, Bergengasse 9a/DG 14  
Tel.: +43 (0)676/738 13 33  
marion.nussbaumer@verlag-meinleben.at

### ABONNENTENBETREUUNG

p. A. Österreichische Diabetikervereinigung  
5020 Salzburg, Moosstraße 18  
Tel.: +43 (0)662/82 77 22  
Fax: +43 (0)662/82 92 22  
oedv.office@diabetes.or.at  
www.diabetes.or.at

155.000 Leser pro Ausgabe  
absolut zielgenau!

Mein  
**Leben**

# Formate und Preise 2024

## ALLE FORMATE AUF EINEN BLICK



**1/1 Seite**  
abfallend, 205 x 280 mm  
Satzspiegel, 173 x 235 mm  
**4.995,-**



**2/3 Seite**  
hoch, 2 sp., abfallend, 134 x 280 mm  
hoch, 2 sp., 112 x 235 mm  
**4.180,-**



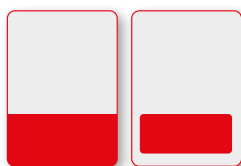
**1/2 Seite**  
hoch abfallend, 104 x 280 mm  
hoch Satzspiegel, 82 x 235 mm  
**3.825,-**



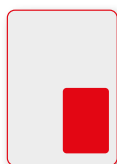
**1/2 Seite**  
quer abfallend, 205 x 134 mm  
quer Satzspiegel, 173 x 113 mm  
**3.825,-**



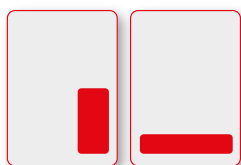
**1/3 Seite**  
hoch abfallend, 74 x 280 mm  
hoch, 1 sp., 52 x 235 mm  
**2.765,-**



**1/3 Seite**  
quer abfallend, 205 x 94 mm  
quer, 3 sp., 173 x 74 mm  
**2.765,-**



**1/4 Seite**  
hoch, 82 x 113 mm  
**1.970,-**



**1/6 Seite**  
hoch, 1 sp., 52 x 113 mm  
quer, 3 sp., 173 x 37 mm  
**1.285,-**

### Marktplatz

1/16 82 x 18 mm **455,-**  
1/8 173 x 18 mm **780,-**

## ZUSCHLÄGE UND RABATTE

- **Aufschläge**  
Umschlag-Innenseite U2/U3: + 15%  
Umschlag-Rückseite U4: + 20%
- **Wiederholungsrabatt**  
4x in Reihe: -8%  
3x in Reihe: -6%
- **Beilagen, Tip-on-cards** Preis auf Anfrage

■ **Preise**  
Alle Preise in Euro +5% Werbeabgabe, +20% MwSt.  
Die Preise gelten bei Einsendung druckfertiger HighRes PDF Daten. Konvertierung, Satz und Gestaltung werden je nach Aufwand berechnet.

Stornierungen sind nur schriftlich bis spätestens Anzeigenschluss möglich.

■ **Zahlung**  
Rechnungen werden bei Erscheinen ausgestellt und sind 10 Tage nach Rechnungsdatum ohne Abzug fällig.

■ **Produktionsdaten**  
Heftformat: 205 x 280 mm, Umfang: 52 bis 68 Seiten  
Satzspiegel: 178 x 252 mm, Druckverfahren: Offset 4c

■ **Druckunterlagen**  
Acrobat PDF X3 (300 dpi iso coated), 4c (CMYK),  
OHNE Schmuckfarben, + Schnittmarken,  
+ 3 mm Überfüller.

■ **Datenanlieferung:**  
Per E-mail an:  
marion.nussbaumer@verlag-meinleben.at  
(nur PDF Daten)

■ **Termin Druckunterlagen**  
bis 8 Tage nach Anzeigenschluss.

Termine Ausgabe	Redaktions- u. Anzeigenschluss	Erscheinungs- termin
1   Frühling	12.02.2024	12.03.2024
2   Sommer	26.04.2024	28.05.2024
3   Herbst	22.08.2024	19.09.2024
4   Winter	15.10.2024	12.11.2024

### REDAKTIONSLEITUNG:

Tel.: +43 (0)699/132 56 558  
E-Mail: redaktion@verlag-meinleben.at

### ANZEIGENVERKAUF

Tel.: +43 (0)676/738 13 33  
E-Mail: marion.nussbaumer@verlag-meinleben.at

**Mein  
Leben** behält sich die Annahme oder Ablehnung  
von Inseraten oder Werbetexten vor.

# Mein Leben

Mehr wissen,  
besser leben!



Sonderwerbformen 2024

DAS GÜNSTIGE MEDIENPAKET 2024  
Printausgabe + PR auf Website [www.meinleben-diabetes.at](http://www.meinleben-diabetes.at)

Die gebündelten Leistungen  
übersteigen den Wert der Paketpauschalen  
bei Weitem!

## Medienpaket Magazin MEIN LEBEN

### PR-Text + Foto im redaktionellen Teil

- 2 x PR-Text (je 1.000 Zeichen) je 1/3 A4  
2 Printausgaben n. Wahl
- Produktfoto  
(statt € 4.770,-) 45% Rabatt € 2.627,-
- Firmenlogo b. Editorial 4 Ausgaben
- Banner Homepage 4 Ausgaben  
+ Link z. Kundenwebsite  
(statt € 1.842,-) 45% Rabatt € 1.013,-

Medienpaket-Pauschale ges. € 3.640,-

## Medienpaket-Plus Erweiterung online

Advertorial 12 Monate, 1 Sujetwechsel mögl.

### Medienpaket Plus 1

- Text 1.000 Zeichen inkl. Leerz.
- 1 - 2 Produktfotos  
(statt € 2.026,-) 25% Rabatt

### Aufpreis Plus 1

€ 1.490,-

### Medienpaket Plus 2

- Text 1.500 Zeichen inkl. Leerz.
- 1 - 2 Produktfotos  
(statt € 3.000,-) 25% Rabatt

### Aufpreis Plus 2

€ 2.250,-

[www.meinleben-diabetes.at](http://www.meinleben-diabetes.at)

Alle Preise in EUR + 5% WA (WA entfällt b. Online-Werbung)

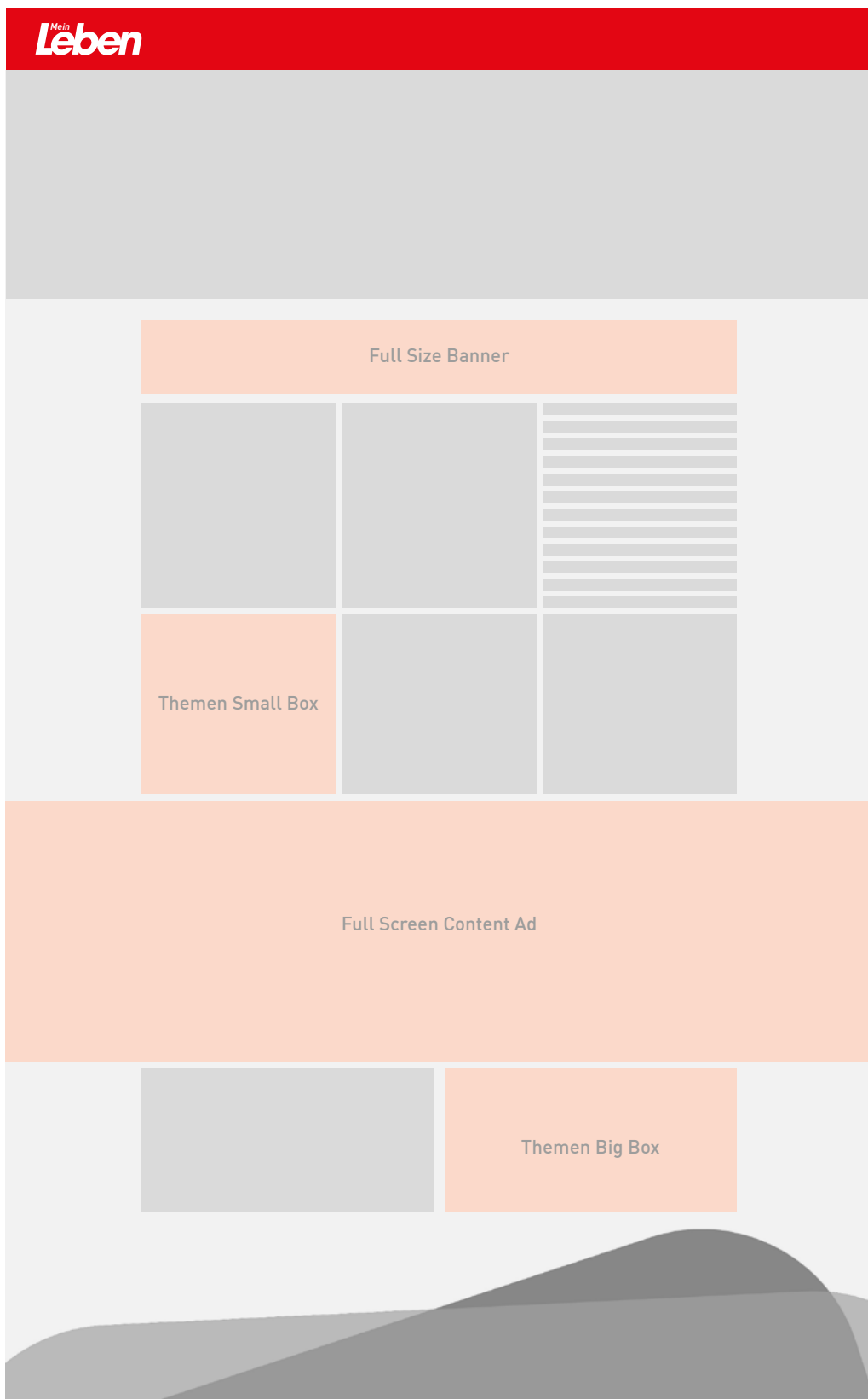


BIS  
31.03.2024:  
GLEICHE  
PREISE WIE  
2023

# Mein Leben

[www.meinleben-diabetes.at](http://www.meinleben-diabetes.at)

## Bannerformate 2024



### Full Size Banner

**Format:** 1170 x < 250 px

**Platzierung:** im Kopf der Startseite

**Preis:** € 3.460,-/3 Monate

### Themen Small Box

**Format:** 386 x 655 px

**Platzierung:** Platzierung auf der Startseite

**Preis:** € 1.970,-/3 Monate

### Themen Big Box

**Format:** 590 x 560 px

**Platzierung:** Platzierung auf der Startseite und Link zur Kategorie

**Preis:** € 2.980,-/3 Monate

### Full Screen Content Ad

**Format:** Full Screen (responsive)

**Platzierung:** Platzierung auf der Startseite

**Preis:** € 5.360,-/3 Monate

### Special Themen Box

**Format:** 770 x < 250 px

**Platzierung:** Platzierung beim gewählten Artikel

**Preis:** € 1.970,-/3 Monate

Informieren  
Sie sich auch über  
unsere Medienpakete.  
Die gebündelten  
Leistungen übersteigen den  
Wert der Paket-  
pauschalen bei  
Weitem!